



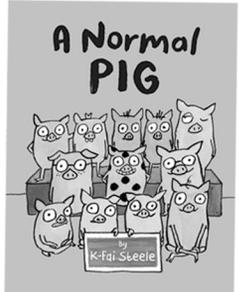
Esta semana sentí muchos sentimientos. Aquí hay algunas cosas que recuerdo que pasaron:

Hand-drawn horizontal lines for writing.

Está bien tener todas tus emociones, hasta estar triste, enojado, o solo. Muchas personas se sienten igual que tu. Comparte esto con un adulto en el que confías, o hasta puedes pedir que completen uno durante la semana contigo.

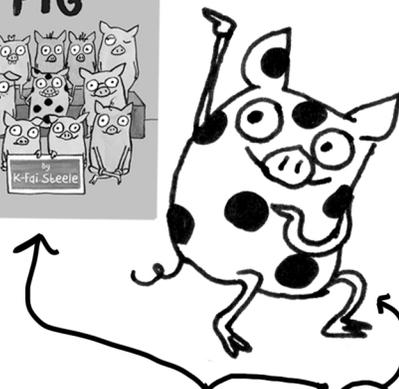


K-Fai Steele  
2020



# A NORMAL PIG

by K-Fai Steele



En este libro Pip siente muchas emociones diferentes durante el día. Tal vez tu siempre muchas también.

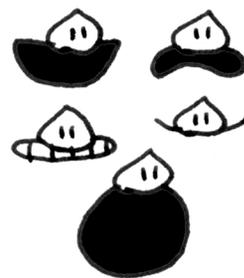
## ¡Hay que dibujarlas!

Quando dibujo emociones, pienso en los ojos, boca y cejas del personaje.

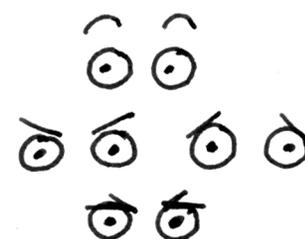
### LOS OJOS



### LOS BOCAS



### LAS CEJAS



Escribe algunas emociones que sientes durante el día:

Large empty box for writing emotions.

doblar aquí

# Las emociones que siento durante la semana

¡Cuelga esto!



**ABURRIDA**



✓ ✓ ✓ ✓ ✓ ✓ ✓

← Escribe la emoción aquí

← Dibuja la emoción aquí. Usa la zine de la semana pasada para dibujar a Pip o dibújate a ti mismo, un animal, etc.

← Pon una marca de verificación cada vez que sientes este sentimiento.

Blank template for emotion recording, divided into three horizontal sections by thick lines.

Blank template for emotion recording, divided into three horizontal sections by thick lines.

Blank template for emotion recording, divided into three horizontal sections by thick lines.

Blank template for emotion recording, divided into three horizontal sections by thick lines.

Blank template for emotion recording, divided into three horizontal sections by thick lines.

Blank template for emotion recording, divided into three horizontal sections by thick lines.