



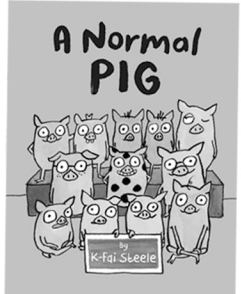
Esta semana sentí muchos sentimientos. Aquí hay algunas cosas que recuerdo que pasaron:

Hand-drawn horizontal lines for writing.

Está bien tener todas tus emociones, hasta estar triste, enojado, o solo. Muchas personas se sienten igual que tu. Comparte esto con un adulto en el que confías, o hasta puedes pedir que completen uno durante la semana contigo.

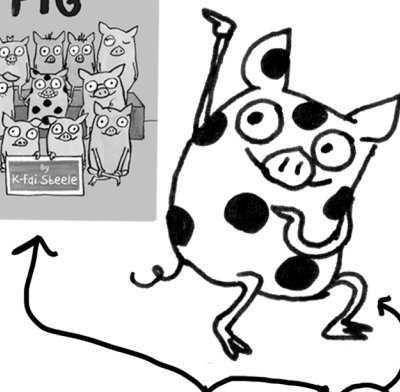


K-Fai Steele  
2020



# A NORMAL PIG

by K-Fai Steele



En este libro Pip siente muchas emociones diferentes durante el día. Tal vez tu siempre muchas también.

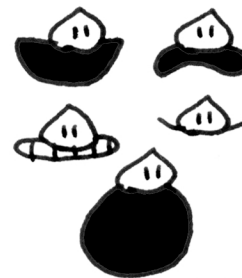
## ¡Hay que dibujarlas!

Quando dibujo emociones, pienso en los ojos, boca y cejas del personaje.

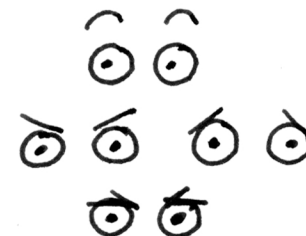
### LOS OJOS



### LOS BOCAS



### LAS CEJAS




Escribe algunas emociones que sientes durante el día:

Large empty box for writing emotions.


doblar aquí

# Las emociones que siento durante la semana

¡Cuelga esto!



**ABURRIDA**



✓ ✓ ✓ ✓ ✓ ✓ ✓

← Escribe la emoción aquí

← Dibuja la emoción aquí. Usa la zine de la semana pasada para dibujar a Pip o dibújate a ti mismo, un animal, etc.

← Pon una marca de verificación cada vez que sientes este sentimiento.

Blank template for recording the emotion 'ABURRIDA' with a drawing area and a checkmark area.

Blank template for recording the emotion 'ABURRIDA' with a drawing area and a checkmark area.

Blank template for recording an emotion with a drawing area and a checkmark area.

Blank template for recording an emotion with a drawing area and a checkmark area.

Blank template for recording an emotion with a drawing area and a checkmark area.

Blank template for recording an emotion with a drawing area and a checkmark area.